

2026年 5月・10月 開講コース

【主催・運営】



特定非営利活動法人  
オーソモレキュラー分子栄養医学協会  
Society for Orthomolecular Nutritional Medicine

名 称	特定非営利活動法人オーソモレキュラー分子栄養医学協会
住 所	〒152-0003 東京都目黒区碑文谷六丁目10番20号
事 務 局	〒150-0011 東京都渋谷区東1-6-13 TEL:03-6696-5294 Mail:info@orthomn.org
設 立	2004年(平成16年)4月1日
代 表 理 事	金子 俊之
U R L	<a href="https://orthomn.org">https://orthomn.org</a>

## 活動理念

VISION	オーソモレキュラー分子栄養医学に基づく栄養療法が医療の礎となりすべての人々が栄養の力で自身の健康と人生を豊かにしている
MISSION	オーソモレキュラー分子栄養医学を基礎とした栄養療法が医療の常識として広く浸透していくために 最新の学術情報を集約して的確に発信すること 臨床研究を恒常的継続的に行うこと 広く教育の機会を提供すること これらによってすべての人々が「栄養の力と可能性」を知り健康で豊かな人生を送ることができる 当協会は上記を実現するために 様々な情報を集約・一元化し提供するポータルスペースとなります

ONP・ONE

養成講座

受講のご案内



Orthomolecular  
Nutrition  
Professional



Orthomolecular  
Nutrition  
Expert

# オーソモレキュラー分子栄養医学を深く学び、 日々の実践に役立て、自身や周囲の健康に貢献したい皆さまへ

現代社会において、私たちは様々な情報に溢れ、何が本当に自身の健康にとって大切なかを見極めることが難しくなっています。そんな時代だからこそ、科学的根拠に基づいた、一人ひとりに寄り添う栄養療法への期待が高まっています。

オーソモレキュラー分子栄養医学は、まさにそのニーズに応える、最先端の栄養アプローチです。私たちの身体を構成する分子レベルで栄養素の働きを捉え、個々の体質や状態、そしてライフスタイルに合わせて最適化された「個別化栄養療法(パーソナライズド ニュートリション)」を実践するための羅針盤となります。

この度、皆様の熱意にお応えし、オーソモレキュラー分子栄養医学の奥深い知識と実践力を体系的に学べる「ONP/ONE養成講座」を開講いたします。基礎から応用までを網羅した本プログラムは、真の健康を追求し、人々の Well-being に貢献したいと願うすべての皆さまへ、それぞれの目標に向かって力強く歩み出すための確かな道標となるでしょう。

特定非営利活動法人 オーソモレキュラー分子栄養医学協会  
代表理事 金子 俊之



## 当協会におけるコンプライアンスの取り組みについて

オーソモレキュラー分子栄養医学協会が開講する養成講座には、血液検査データと栄養や代謝の関係の講義が含まれています。いかなる場合においても、検査データからの診断と治療は医師の専権事項であるため、医師以外の者が行なうことには医師法に違反し処罰の対象となります。私たちは本講座を通じて栄養療法が正しく理解され、社会に認知されるためにもコンプライアンスを遵守します。

## オーソモレキュラー分子栄養医学は7コンセプトに基づいています



医療系資格保有者向け



オーソモレキュラー・ニュートリション・  
プロフェッショナル養成講座

全89講義・180日間

オンデマンド配信講座+ライブ配信質疑応答3回  
受講費: ¥297,000 (税込・テキスト代込)

一般の方向け



オーソモレキュラー・ニュートリション・  
エキスパート養成講座

全56講義・180日間

オンデマンド配信講座+ライブ配信質疑応答3回  
受講費: ¥154,000 (税込・テキスト代込)

受講修了者数は、  
**約3,000名**

ONP/ONE累計認定者数は、  
**全国に約2,700名**  
(2025年10月現在)

医療従事者の方から一般の方まで、  
多くの皆様が活躍しています。

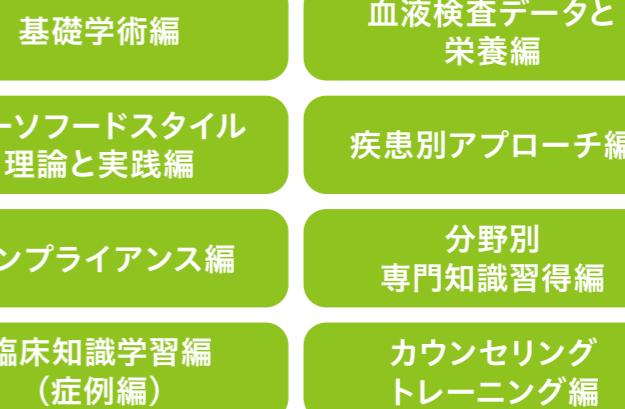
オーソモレキュラー分子栄養医学は、一人ひとりの身体の特徴やライフスタイル、健康状態に合わせて最適化された「パーソナライズドニュートリション(個別化栄養療法)」を、科学的根拠に基づいて提供する画期的な栄養療法です。この「ONP/ONE養成講座」では、オーソモレキュラー分子栄養医学の理論的基礎から具体的な応用法までを幅広く体系的に学ぶことができます。

## オーソモレキュラー・ニュートリション・プロフェッショナル (ONP)



医療系資格保有者向け

*Orthomolecular  
Nutrition  
Professional*



- 医療系資格の保有者で、既にお持ちの医学的知識をベースとして、より深く学び栄養療法の専門家を目指したい方に最適です。
- 自身の専門分野にオーソモレキュラー分子栄養医学の最新知識を取り入れ、栄養カウンセラーとして患者さんやクライアントに的確なアドバイスを提供し、多くの人々に正しい健康情報を広めたい方を支援します。

## オーソモレキュラー・ニュートリション・エキスパート (ONE)



どなたでも受講可能

*Orthomolecular  
Nutrition  
Expert*



- セルフメディケーションのエキスパートとして、オーソモレキュラー分子栄養医学を基礎からしっかりと学び、自分自身や家族の健康維持に役立てたい方へ。
- オーソモレキュラー分子栄養医学の正しい知識を習得し、栄養の重要性を周囲の人々に広めるための案内役として活躍したい方にピッタリの講座です。

## オーソモレキュラー・ニュートリション プロフェッショナル養成講座

栄養を医療現場の最前線に

医療系資格保有者向け

オーソモレキュラー・  
ニュートリション・  
プロフェッショナルとは

オーソモレキュラー分子栄養医学の基礎を正しく理解し、個々のクライアントの問題点に対して適切に食事や運動だけでなく栄養素のアドバイスを行うことができる“栄養カウンセラー”です。

オーソモレキュラー分子栄養医学の正しい理論、  
生化学（主に血液検査）データの解釈、病態別栄養アプローチ、  
オーソフードスタイルの理論と実践および食事指導の実際など、  
すべてを網羅して学べる我が国唯一の講座です。

### 第17・18期ONP 講義日程・内容

（第17期：2026年5月開講／第18期：2026年10月開講）

第17期配信日	第18期配信日	カテゴリ	講義内容	講義No.	詳細	講師（敬称略）
2026年5月1日(金)	2026年10月2日(金)	基礎学術編	オリエンテーション	1	開講にあたって	金子 俊之
			オーソモレキュラー栄養療法の概念と現状	2	オーソモレキュラー栄養療法の現状	金子 俊之
			カウンセリングトレーニング編	3	①これから学ぶ上での心得	上野 佐和子
				4	②目指す姿	
				5	オーソモレキュラー分子栄養医学総論	金子 俊之
			第1章 細胞生物学	6	五大栄養素総論	
				7	細胞総論	
				8	栄養生理学	
				9	タンパク質	吉田 京子
			第2章 タンパク質・核酸・糖質・脂質	10	アミノ酸	
				11	アミノ酸の応用	
				12	核酸	
				13	糖質	吉田 京子
				14	脂質	
2026年5月15日(金)	2026年10月16日(金)	基礎学術編	第2章 タンパク質・核酸・糖質・脂質	15	アラキドン酸とエイコサノイド	金子 俊之
			第3章 多価不飽和脂肪酸	16	エイコサペンタエン酸（EPA）	
				17	ドコサヘキサエン酸（DHA）	
				18	γ-リノレン酸	
				19	ビタミンA	吉田 京子
				20	ビタミンB群総論	
				21	ビタミンB1	
				22	ビタミンB2	
				23	ビタミンB6	
				24	ナイアシン	
				25	パンテン酸	
				26	ビオチン	
				27	ビタミンB12	
2026年5月29日(金)	2026年10月30日(金)	基礎学術編		28	葉酸	
			第4章 ビタミン	29	ビタミンC	
				30	ビタミンE	
				31	トコトリエノール	
				32	ビタミンD	
				33	ビタミンK	金子 俊之
				34	カルシウム	
				35	マグネシウム	
				36	カリウム	
				37	亜鉛	
				38	クロム	
				39	鉄	
				40	α-リポ酸	吉田 京子
2026年6月17日(水)	2026年11月18日(水)	基礎学術編		41	CoQ10	
			第5章 ミネラル	42	カルテノイド	
				43	食物繊維	金子 俊之
				44	プロバイオティクス、プレバイオティクス	
				45	ラクトフェリン	
				46	消化・吸収	

第17期配信日	第18期配信日	カテゴリ	講義内容	講義No.	詳細	講師（敬称略）
2026年7月10日(金)	2026年12月11日(金)	基礎学術編	第9章 酸化	47	酸化の基礎と対策	金子 俊之
			第10章 感染に対する栄養	48	感染と栄養の基礎と対策	
			第11章 関節に対する栄養	49	関節と栄養の基礎と対策	
			第12章 更年期に対する栄養	50	更年期と栄養の基礎と対策	
			51 糖化の最前線	51	糖化の基礎と対策	米井 嘉一（特別講師）
			52 副腎疲労の基礎と治療法	52	副腎疲労の基礎と治療法	宮澤 賢史（特別講師）
			53 低血糖症と精神症状の関係～インスリン分泌と自律神経症状の関係～	53	低血糖症と精神症状の関係～インスリン分泌と自律神経症状の関係～	溝口 徹（特別講師）
			54 子どもと栄養	54	子どもと栄養	櫻本 美輪子（実践講師）
			55 女性の不調と栄養	55	女性の不調と栄養	塙 美由貴（実践講師）
			56 オーソフードスタイルの理論	56	オーソフードスタイルの理論	日比 洋子（認定ONP）
			57 オーソフードスタイルの実践	57	オーソフードスタイルの実践	
			58 ①タンパク質編	58	①タンパク質編	
			59 ②水溶性ビタミン編（ビタミンB群、ビタミンC）	59	②水溶性ビタミン編（ビタミンB群、ビタミンC）	金子 俊之
			60 ③ミネラル編（ヘム鉄、カルシウム、マグネシウム）	60	③ミネラル編（ヘム鉄、カルシウム、マグネシウム）	
			61 ④サプリメントの品質	61	④サプリメントの品質	
2026年8月19日(水)	2026年1月13日(水)	基礎学術編	62 栄養補給の臨床応用	62	栄養補給の臨床応用	姫野 友美（特別講師）
			63 鉄欠乏性貧血	63	鉄欠乏性貧血	姫野 友美・日比 洋子（認定ONP）
			64 その他の貧血	64	その他の貧血	吉田 京子
			65 貧血への栄養アプローチ	65	貧血への栄養アプローチ	
			66 糖代謝障害と栄養アプローチ	66	糖代謝障害と栄養アプローチ	金子 俊之
			67 脂質代謝障害と栄養アプローチ	67	脂質代謝障害と栄養アプローチ	
			68 脳機能の解説	68	脳機能の解説	羽田 克彦
			69 認知症	69	認知症	金子 俊之
			70 精神	70	精神	羽田 克彦
			71 脳機能の栄養アプローチ	71	脳機能の栄養アプローチ	金子 俊之
			72 血液検査データ項目の解説（分子栄養医学的視点で）	72	血液検査データ項目の解説（分子栄養医学的視点で）	
			73 栄養欠損を血液検査データから読み解く	73	栄養欠損を血液検査データから読み解く	金子 俊之
			74 栄養欠損を血液検査データから読み解く	74	栄養欠損を血液検査データから読み解く	
2026年9月4日(金)	2027年1月29日(金)	基礎学術編	75 zone medical:分子栄養学×アスリート栄養の新境地	75	zone medical:分子栄養学×アスリート栄養の新境地	寺田 武史（特別講師）
			76 医療従事者におけるコミュニケーション技術	76	医療従事者におけるコミュニケーション技術	姫野 友美（特別講師）
			77 歯科医療における分子整合栄養医学アプローチの実際	77	歯科医療における分子整合栄養医学アプローチの実際	長谷川 雄一（特別講師）
			78 痛みと栄養	78	痛みと栄養	濱谷 真彦（実践講師）
			79 妊娠・出産と栄養	79	妊娠・出産と栄養	小池 雅美（実践講師）
			80 栄養カウンセラー・ナビゲーターが知っておくべき法規法令	80	栄養カウンセラー・ナビゲーターが知っておくべき法規法令	成 真海（弁護士）
			81 SNSライブ配信、SNS投稿の注意点	81	SNSライブ配信、SNS投稿の注意点	
			82 食事記録から何をみるか	82	食事記録から何をみるか	日比 洋子（認定ONP）
			83 症例・カウンセリング実習（初回）	83	症例・カウンセリング実習（初回）	金子 俊之
			84 症例・カウンセリング実習（効果判定）	84	症例・カウンセリング実習（効果判定）	矢部 まり子（認定ONP）
			85 カウンセリング時の注意点（小児・女性・男性）	85	カウンセリング時の注意点（小児・女性・男性）	矢部 まり子（認定ONP）
			86 歯科の栄養指導の実際	86	歯科の栄養指導の実際	河野 瞳（認定ONP）
2026年10月14日(水)	2027年2月24日(水)	基礎学術編	87 ライブ配信講義③ 統括講座	87	受講生の皆様からのご質問に回答	

## 講師一覧 (敬称略)


**金子 俊之**

NPO法人オーソモレキュラー分子栄養医学協会 代表理事  
順天堂大学附属順天堂医院  
膠原病リウマチ内科 講師  
(2026年1月ー)

2006年、金沢医科大学医学部を卒業後、順天堂大学医学部附属順天堂医院にて初期臨床研修を修了。引き続き、同大学大学院医学研究科を修了し、医学博士号を取得。2013年より順天堂大学膠原病リウマチ内科にて助教を務め、2025年に講師へ昇任。同年4月には、オーソモレキュラー分子栄養医学の普及と体系化を担うNPO法人の代表理事に就任。臨床医としての豊富な経験と研究者としての知見をあわせ持ち、分子整合栄養医学の先駆者たる理念を受け継ぎながら、現代の臨床現場に即した実践的なアプローチを追求している。本講座では、医学的根拠に基づき、臨床応用を重視した視点からオーソモレキュラー分子整合栄養医学の指導を行っている。


**吉田 京子**

分子栄養学研究所 学術部 顧問


**姫野 友美**

ひめのともみクリニック 院長

心臓内科医・医学博士。東京医科歯科大学医学部卒業。九州大学医学部付属病院心療内科、Mayo Clinic Emergency Room(U.S.A) Visiting Clinician、都立広尾病院、東邦大学大橋病院麻酔科、木原病院、テオーシーピル診療所などを経て、2005年心療内科で日本で最初に栄養療法を導入したひめのともみクリニック開設。2006年～2021年日本薬科大学薬学科教授。テレビ・ラジオのほか、新聞、雑誌などでも、ストレリによる病気・症候群やオーソモレキュラー医学に基づいた「栄養療法」などに関するコメンテーターとして活躍中。健康経営、スポーツ栄養、受験栄養も展開中。著書に「心療内科に行く前に食事を変えなさい」「認知症になりたくないければラーメンをやめなさい」がある。


**米井 嘉一**  
(特別講師)

同志社大学大学院生命医科学研究科 教授  
同志社大学アシエイシングリーザンサー 教授


**宮澤 賢史**  
(特別講師)

京橋ウェルネスクリニック 院長  
臨床分子栄養学研究会 代表


**溝口 徹**  
(特別講師)

みぞぐちクリニック 院長  
(一社)オーソモレキュラー  
栄養医学研究所 代表理事

神奈川県出身。1990年福島県立医科大学卒業。横浜市立大学医学部附属病院、国立循環器センター勤務を経て、神奈川県藤沢市に満口クリニック(現:辻堂クリニック)を開設。痛みを専門に扱うペインクリニックを中心に、広く内科系疾患の診療にも従事。1998年から一般診療にオーソモレキュラー栄養医学のアプローチを応用し始める。2003年、日本初の栄養療法専門クリニック「新宿満口クリニック」を開設。診療とともに、医師・歯科医師・一般の方への講演活動を行っている。


**寺田 武史**  
(特別講師)

アクアメディカルクリニック院長


**長谷川 雄一**  
(特別講師)

長谷川みらい歯科・矯正歯科 院長  
明海大学歯学部 臨床講師  
OND座談会


**成 真海**  
(弁護士)

東京神谷町総合法律事務所 所属

九州大学法学部卒業、中央大学大学院法務研究科卒業、司法修習終了(63期)。愛媛県今治市で法律事務所を開業後、都内法律事務所勤務を経て、東京神谷町総合法律事務所所属。医薬品医療機器等法や景品表示法をはじめとした広告法務に加え、広く一般企業法務や民事事件、家事事件を扱っている。


**羽田 克彦**

国士館大学体育学部スポーツ医科学科  
救急システム研究科 教授  
東京理科大学大学院理学研究科物理學専攻客員教授  
数理医科学研究センター 研究員

島根医科大学医学部医学科を卒業後、千葉大学で医学博士、東京理科大学で理学博士を取得。現在は、理論・実験神経科学、分子生物学、医療統計学などの視点から脳のしくみを研究。分子栄養学や再生医療にも取り組み、学際的な視点で医療の発展に貢献している。


**櫻本 美輪子**  
(実践講師)

小松川クリニック 副院長


**堀 美由貴**  
(実践講師)

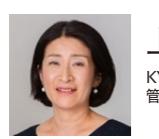
みゆきクリニック 院長


**淀谷 真彦**  
(実践講師)

オカクリニック神戸三宮院 院長


**小池 雅美**  
(実践講師)

こいけ診療所 院長


**上野 佐和子**

KYBクリニック 栄養カウンセラー  
管理栄養士


**矢部 まり子**  
(認定ONP  
管理栄養士)

**日比 洋子**  
(認定ONP  
管理栄養士)

**河野 瞳**  
(認定ONP  
管理栄養士)

## 第17・18期ONP 募集要項

講座名称	オーソモレキュラー・ニュートリション・プロフェッショナル (ONP) 養成講座 (栄養カウンセラー)	
主催・運営	特定非営利活動法人オーソモレキュラー分子栄養医学協会	
講座概要	<ul style="list-style-type: none"> <li>● オーソモレキュラー栄養療法の総論～個々の栄養素のはたらきを系統的に深く学びます。</li> <li>● 生化学情報（主として血液検査）の栄養解析方法を学びます。</li> <li>● 各種疾患病態と栄養素の相関関係、栄養アプローチ方法を具体的に学びます。</li> <li>● 最先端の食事方法「オーソフードスタイル」と、それに基づいた食事指導方法を学びます。</li> <li>● 食事だけでは摂取できない栄養補給の方法について学びます。</li> <li>● 医療の最前線で活躍する講師陣から、最新の栄養医学理論と実践的な指導方法を学びます。</li> </ul>	
開講期間	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 第17期：2026年5月1日（金）～2026年11月30日（月） ※認定試験は2026年10月30日（金）～11月2日（月）の4日間、WEBにて実施</li> <li>● 第18期：2026年10月2日（金）～2027年3月31日（水） ※認定試験は2027年3月5日（金）～3月8日（月）の4日間、WEBにて実施</li> </ul>	
講義形態	<b>オンデマンド配信講座：86講義</b> + <b>ライブ配信：3回</b> 当協会の「講義システム」を使用します。 配信された講義動画は、受講期間中は何度でもご視聴いただけます。	
受講対象者	当協会指定の医療系資格保有者 ※詳細は当協会ホームページをご参照下さい。 ※海外在住の方も受講いただけます。ただし、テキストの発送は日本国内に限ります。	
定員	各100名	
お申込	当協会ホームページからオンラインでお申し込み下さい。 <a href="https://orthomn.org/ontp/">https://orthomn.org/ontp/</a>	
お申込・キャンセル受付締切日	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 第17期：2026年4月21日（火）</li> <li>● 第18期：2026年9月23日（水）</li> </ul>	
受講費	<p>297,000円（税込・テキスト代込） ※クレジットカード決済のみ（分割払いを希望の場合は、ご利用のクレジットカード会社にお問合せ下さい） キャンセルは、お申込み締切日まで受け付けております。 期日以降の受付はいたしかねますので、ご注意下さい。 また、受講途中での返金には応じられませんので予めご了承下さい。</p>	
認定特典	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 認定試験に合格された方（<b>認定者</b>）には「認定証」が発行され、ONP公式ロゴをご使用いただけます。</li> <li>● 医師向けセミナー（一部）にお申込みいただけます。</li> <li>● 協賛団体・協力企業の提供サービスが受けられます。（詳細は各団体・企業よりご案内がございます）</li> <li>● 特別講義動画のご視聴及び特別講義にご参加いただけます。</li> <li>● 次期以降に開講するONP養成講座を特別価格で再受講いただけます。</li> </ul> <p>※受講を修了した方（<b>修了者</b>）には「受講修了証」（ディプロマ）を授与いたします。</p>	
更新について	認定資格の有効期限は1年間です。更新には、下記の2点を行っていただけます。	
お問合せ	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 当協会指定の講義動画の視聴（視聴は無料です）</li> <li>● 賛助会員費 10,000円（税込）のお支払い</li> </ul>	

※上記内容は予告なしに変更になる可能性がございます。



Orthomolecular  
Nutrition  
Expert

## オーソモレキュラー・ニュートリション エキスパート養成講座

一般の方向け

オーソモレキュラー・  
ニュートリション・  
エキスパートとは

オーソモレキュラー分子栄養  
医学の概要、オーソフードスタイル(食事指導)理論等、最先端  
の栄養健康学を学び発信する  
“栄養ナビゲーター”です。

ONPに準じた内容を一般の方向けにした講座です。  
ONE認定後、医療系資格保有者の方は、  
次期以降のONP養成講座にステップアップできます。

### 第14・15期ONE 講義日程・内容 (第14期:2026年5月開講/第15期:2026年10月開講)

第14期配信日	第15期配信日	カテゴリ	講義内容	講義No.	詳細	講師(敬称略)	
5月1日(金)	10月2日(金)	プロローグ	オリエンテーション	1	開講にあたって	金子 俊之	
5月8日(金)	10月9日(金)		オーソモレキュラー栄養療法の概念と現状	1	オーソモレキュラー栄養療法の概念	金子 俊之	
			栄養ナビゲーターの役割	2	オーソモレキュラー栄養療法の現状	金子 俊之	
			①これから学ぶまでの心得	3	①これから学ぶまでの心得	伊藤 夕里亜 (認定ONE)	
			②目指す姿	4	②目指す姿		
5月29日(金)	10月30日(金)		第1章 細胞生物学	5	オーソモレキュラー分子栄養医学総論	金子 俊之	
			第2章 タンパク質・糖質・脂質	6	五大栄養素総論		
			第3章 タンパク質・糖質・脂質	7	タンパク質とアミノ酸		
			第4章 ビタミン	8	糖質		
			第5章 ミネラル	9	脂質		
			第6章 機能性の成分	10	多価不飽和脂肪酸 (EPA) / DHA		
2026年 6年	11月18日(水) 19:30~21:00予定	ライブ配信講義① 質疑応答 <span style="border: 1px solid red; padding: 2px;">ライブ配信</span>	第7章 シンバイオティクス	11	脂溶性ビタミン (ビタミンA)	金子 俊之	
			第8章 消化・吸収	12	水溶性ビタミン (ビタミンB群)		
			第9章 酸化	13	水溶性ビタミン (ビタミンC)		
			第10章 感染に対する栄養	14	脂溶性ビタミン (ビタミンD)		
			第11章 関節に対する栄養	15	脂溶性ビタミン (ビタミンE)		
			第12章 更年期に対する栄養	16	脂溶性ビタミン (ビタミンK)		
			第13章 ミネラル	17	カルシウムとマグネシウム		
			第14章 カリウム	18	カリウム		
			第15章 亜鉛	19	亜鉛		
			第16章 鉄	20	鉄	金子 俊之	
7月10日(金)	12月11日(金)	基礎学術編	第17章 α-リポ酸	21	α-リポ酸		
			第18章 CoQ10	22	CoQ10		
			第19章 カロテノイド	23	カロテノイド		
			第20章 食物繊維	24	食物繊維		
			第21章 プロバイオティクス、プレバイオティクス	25	プロバイオティクス、プレバイオティクス		
			第22章 ラクトフェリン	26	ラクトフェリン		
			第23章 消化・吸収の基礎と対策	27	消化・吸収の基礎と対策	金子 俊之	
			第24章 酸化の基礎と対策	28	酸化の基礎と対策		
			第25章 感染に対する栄養	29	感染と栄養の基礎と対策		
			第26章 関節に対する栄養	30	関節と栄養の基礎と対策		
7月24日(金)	12月25日(金)	分野別 専門知識習得編	第27章 更年期に対する栄養	31	更年期と栄養の基礎と対策		
			第28章 糖化の最前線	32	糖化の最前線	米井 嘉一 (特別講師)	
			第29章 副腎疲労の基礎と治療法	33	副腎疲労の基礎と治療法	宮澤 賢史 (特別講師)	
			第30章 低血糖症と精神症状の関係 ～インスリン分泌と自律神経症状の関係～	34	低血糖症と精神症状の関係 ～インスリン分泌と自律神経症状の関係～	溝口 徹 (特別講師)	

第14期配信日	第15期配信日	カテゴリ	講義内容	講義No.	詳細	講師(敬称略)
2026年 7月 年	12月25日(金) 19:30~21:00予定	オーソフードスタイル 理論と実践編	オーソフードスタイルの理論と実践	35	オーソフードスタイルの理論	日比 洋子 (認定ONP)
			食事だけでは摂取できない栄養補給	36	オーソフードスタイルの実践	
			①タンパク質編	37	①タンパク質編	
			②水溶性ビタミン編 (ビタミンB群、ビタミンC)	38	②水溶性ビタミン編 (ビタミンB群、ビタミンC)	金子 俊之
			③ミネラル編 (ヘム鉄、カルシウム、マグネシウム)	39	③ミネラル編 (ヘム鉄、カルシウム、マグネシウム)	
			④サプリメントの品質	40	④サプリメントの品質	
			講義No.17~40までの講義の ご質問を受付けます	—	講義No.17~40までの講義の ご質問を受付けます	姫野 友美・ 日比 洋子 (認定ONP)
			鉄欠乏性貧血	41	鉄欠乏性貧血	
			その他の貧血	42	その他の貧血	吉田 京子
			貧血への栄養アプローチ	43	貧血への栄養アプローチ	
2026年 8月 年	1月13日(水) 19:30~21:00予定	疾患別 アプローチ編	血液検査データと栄養編	44	血液検査データの意義と基本的アプローチ	金子 俊之
			血液検査データの読み方 (健康診断データを使って)	45	栄養欠損を血液検査データから読み解く	
			特別講義	46	zone medical:分子栄養学×アスリート栄養の新境地	寺田 武史 (特別講師)
			疾患別アプローチ (貧血)	47	医療従事者におけるコミュニケーション技法	姫野 友美 (特別講師)
			血液検査データの意義と基本的アプローチ	48	歯科医療における分子整合栄養医学アプローチの実際	長谷川 雄一 (特別講師)
			アプローチ編	49	栄養カウンセラー・ナビゲーターが知っておくべき法規法令	成 真海 (弁護士)
			アプローチ編	50	SNSライブ配信、SNS投稿の注意点	
			アプローチ編	51	食事記録から何をみるか	日比 洋子 (認定ONP)
			アプローチ編	52	カウンセリング時の注意点 (小児・女性・男性)	矢部 まり子 (認定ONP)
			アプローチ編	53	歯科の栄養指導の実際	河野 瞳 (認定ONP)
2027年 9月 年	2月12日(金) 19:30~21:00予定	特別講義③ 統括講座	受講生の皆様からのご質問に回答	—	受講生の皆様からのご質問に回答	金子 俊之・ 矢部 まり子 (認定ONP)
			4日間の中でご都合のよい日時に受験してください。 (途中までの回答を保存することができ、期間中は何度も再開が可能です)	—	4日間の中でご都合のよい日時に受験してください。 (途中までの回答を保存することができ、期間中は何度も再開が可能です)	
			合格発表	—	合格発表	
			2027年3月28日(日) ディプロマ授与記念イベント	—	2027年3月28日(日) ディプロマ授与記念イベント	自由参加

※講義内容および講師は変更になる場合もございます。

#### ステップアップ受講

※ONE認定後、次期以降のONP養成講座を特別価格でお申込みいただけます。



受講費  
154,000円  
(税込・テキスト代込)

認定後



受講費 297,000円  
▼  
198,000円  
(税込・テキスト代込)

※ONP養成講座受講は医療系資格保有者に限ります。

## 講師一覧 (敬称略)


**金子 俊之**

NPO法人オーソモレキュラー分子栄養医学協会 代表理事  
順天堂大学附属順天堂医院  
膠原病リウマチ内科 講師  
(2026年1月ー)

2006年、金沢医科大学医学部を卒業後、順天堂大学医学部附属順天堂医院にて初期臨床研修を修了。引き続き、同大学大学院医学研究科を修了し、医学博士号を取得。2013年より順天堂大学膠原病・リウマチ内科にて講師へ昇任。同年4月には、オーソモレキュラー分子栄養医学の普及と体系化を担うNPO法人の代表理事に就任。臨床医としての豊富な経験と研究者としての知見をあわせ持ち、分子整合栄養医学の先駆者たる理念を受け継ぎながら、現代の臨床現場に即した実践的なアプローチを追求している。本講座では、医学的根拠に基づき、臨床応用を重視した視点からオーソモレキュラー分子整合栄養医学の指導を行っている。


**吉田 京子**

分子栄養学研究所 学術部 顧問


**姫野 友美**

ひめのともみクリニック 院長

心臓内科医・医学博士。東京医科歯科大学医学部卒業。九州大学医学部付属病院心療内科、Mayo Clinic Emergency Room(U.S.A) Visiting Clinician、都立広尾病院、東邦大学大橋病院麻酔科、木原病院、テーオーシーピール診療所などを経て、2005年心療内科で日本で最初に栄養療法を導入したひめのともみクリニック開設、2006年～2021年日本薬科大学薬学科教授。テレビ・ラジオのほか、新聞、雑誌などでも、ストレレスによる病気・症候群やオーソモレキュラー医学に基づいた「栄養療法」などに関するコメンテーターとして活躍中。健康経営、スポーツ栄養、受験栄養も展開中。著書に「心療内科に行く前に食事を変えなさい」「認認症になりたくないからランゲンをやめなさい」がある。


**米井 嘉一**  
(特別講師)

同志社大学大学院生命医科学研究科 教授  
同志社大学アントエイジングリサーチセンター 教授


**宮澤 賢史**  
(特別講師)

京橋ウェルネスクリニック 院長  
臨床分子栄養学研究会 代表


**溝口 徹**  
(特別講師)

みぞぐちクリニック 院長  
(一社)オーソモレキュラー  
栄養医学研究所 代表理事

神奈川県出身。1990年福島県立医科大学卒業。横浜市立大学医学部付属病院、国立循環器センター勤務を経て、神奈川県藤沢市に満口クリニック(現:辻堂クリニック)を開設。痛みを専門に扱うペインクリニックを中心に、広く内科系疾患の診療にも従事。1998年から一般診療にオーソモレキュラー栄養医学のアプローチを応用し始める。2003年、日本初の栄養療法専門クリニック「新宿満口クリニック」を開設。診療とともに、医師・歯科医師・一般の方への講演活動を行っている。


**寺田 武史**  
(特別講師)

アクアメディカルクリニック院長

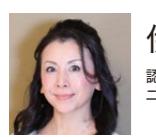
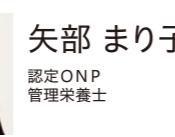

**長谷川 雄一**  
(特別講師)

長谷川みらい歯科・矯正歯科 院長  
明海大学歯学部 臨床講師  
OND講座修了


**成 真海**  
(弁護士)

東京神谷町総合法律事務所 所属

九州大学法学部卒業、中央大学大学院法務研究科卒業、司法修習終了(63期)。愛媛県今治市で法律事務所を開業後、都内法律事務所勤務を経て、東京神谷町総合法律事務所所属。医薬品医療機器等法や医品表示法をはじめとした広告法務に加え、広く一般企業法務や民事事件、家事事件を扱っている。


**伊藤 夕里亞**  
認定ONE  
ニュートリションセラピスト

**矢部 まり子**  
認定ONP  
管理栄養士

**日比 洋子**  
認定ONP  
管理栄養士

**河野 瞳**  
認定ONP  
管理栄養士

## 第14・15期ONE 募集要項

講座名称	オーソモレキュラー・ニュートリション・エキスパート (ONE) 養成講座 (栄養ナビゲーター)	
主催・運営	特定非営利活動法人オーソモレキュラー分子栄養医学協会	
講座概要	<ul style="list-style-type: none"> <li>オーソモレキュラー栄養療法の総論を学びます。</li> <li>主要な栄養素のはたらきについてポイントを絞って学びます。</li> <li>健康診断(主に血液検査データ)の解釈方法を学びます。</li> <li>最先端の食事方法「オーソフードスタイル」について学びます。</li> <li>食事だけでは摂取できない栄養補給の方法について学びます。</li> <li>最前線で活躍する講師陣から最新の栄養医学理論を学びます。</li> </ul>	
開講期間	<ul style="list-style-type: none"> <li>第14期: 2026年5月1日(金)～2026年11月30日(月) ※認定試験は2026年10月30日(金)～11月2日(月)の4日間、WEBにて実施</li> <li>第15期: 2026年10月2日(金)～2027年3月31日(水) ※認定試験は2027年3月5日(金)～3月8日(月)の4日間、WEBにて実施</li> </ul>	
講義形態	<b>オンデマンド配信講座 : 53講義 + ライブ配信 : 3回</b> 当協会の「講義システム」を使用します。 配信された講義動画は、受講期間中は何度でもご視聴いただけます。	
受講対象者	どなたでも受講可能です。 ※海外在住の方も受講いただけます。ただし、テキストの発送は日本国内に限ります。	
定員	各100名	
お申込	当協会ホームページからオンラインでお申し込み下さい。 <a href="https://orthomn.org/one/">https://orthomn.org/one/</a>	
お申込・キャンセル受付締切日	<ul style="list-style-type: none"> <li>第14期: 2026年4月21日(火)</li> <li>第15期: 2026年9月23日(水)</li> </ul>	
受講費	154,000円(税込・テキスト代込) ※クレジットカード決済のみ(分割払いを希望の場合は、ご利用のクレジットカード会社にお問合せ下さい) キャンセルは、お申込み締切日まで受け付けております。 期日以降の受付はいたしかねますので、ご注意下さい。 また、受講途中での返金には応じられませんので予めご了承下さい。	
認定特典	<ul style="list-style-type: none"> <li>認定試験に合格された方(認定者)には「認定証」が発行され、ONE公式ロゴをご使用いただけます。</li> <li>医師向けセミナー(一部)にお申込みいただけます。</li> <li>協賛団体・協力企業の提供サービスが受けられます。(詳細は各団体・企業よりご案内がございます)</li> <li>特別講義動画のご視聴及び特別講義にご参加いただけます。</li> <li>次期以降に開講するONE養成講座を特別価格で再受講いただけます。</li> <li>ONE認定後、当協会指定の医療系資格保有者の方はONP養成講座を特別価格でステップアップ受講いただけます。</li> </ul>	
更新について	認定資格の有効期限は1年間です。更新には、下記の2点を行っていただきます。 <ul style="list-style-type: none"> <li>当協会指定の講義動画の視聴(視聴は無料です)</li> <li>賛助会員費 10,000円(税込)のお支払い</li> </ul>	
お問合せ	当協会ホームページよりお問い合わせ下さい。 <a href="https://orthomn.org/contact/">https://orthomn.org/contact/</a>	

※上記内容は予告なしに変更になる可能性がございます。