

2026年 5 月・10 月 開講コース

ONP・ONE

養成講座

受講のご案内

【主催・運営】



特定非営利活動法人  
オーソモレキュラー分子栄養医学協会  
Society for Orthomolecular Nutritional Medicine

名 称	特定非営利活動法人オーソモレキュラー分子栄養医学協会
住 所	〒152-0003 東京都目黒区碑文谷六丁目10番20号
事 務 局	〒150-0011 東京都渋谷区東1-6-13 TEL:03-6696-5294 Mail:info@orthomn.org
設 立	2004年(平成16年)4月1日
代表理事	金子 俊之
U R L	https://orthomn.org

活動理念

VISION

オーソモレキュラー分子栄養医学に基づく栄養療法が医療の礎となり  
すべての人々が栄養の力で自身の健康と人生を豊かにしている

MISSION

オーソモレキュラー分子栄養医学を基礎とした栄養療法が  
医療の常識として広く浸透していくために

最新の学術情報を集約して的確に発信すること  
臨床研究を恒常的継続的に行うこと  
広く教育の機会を提供すること

これらによってすべての人々が「栄養の力と可能性」を知り  
健康で豊かな人生を送ることができる

当協会は上記を実現するために  
様々な情報を集約・一元化し提供するポータルスペースとなります



Orthomolecular  
Nutrition  
Professional



Orthomolecular  
Nutrition  
Expert



特定非営利活動法人  
オーソモレキュラー  
分子栄養医学協会



# オーソモレキュラー分子栄養医学を深く学び、 日々の実践に役立て、自身や周囲の健康に貢献したい皆さまへ

現代社会において、私たちは様々な情報に溢れ、何が本当に自身の健康にとって大切なのかを見極めることが難しくなっています。そんな時代だからこそ、科学的根拠に基づいた、一人ひとりに寄り添う栄養療法への期待が高まっています。

オーソモレキュラー分子栄養医学は、まさにそのニーズに応える、最先端の栄養アプローチです。私たちの身体を構成する分子レベルで栄養素の働きを捉え、個々の体質や状態、そしてライフスタイルに合わせて最適化された「個別化栄養療法(パーソナライズド ニュートリション)」を実践するための羅針盤となります。

この度、皆様の熱意にお応えし、オーソモレキュラー分子栄養医学の奥深い知識と実践力を体系的に学べる「ONP/ONE養成講座」を開講いたします。基礎から応用までを網羅した本プログラムは、真の健康を追求し、人々の Well-being に貢献したいと願うすべての皆さまへ、それぞれの目標に向かって力強く歩み出すための確かな道標となるでしょう。

特定非営利活動法人 オーソモレキュラー分子栄養医学協会  
代表理事 金子 俊之



## 当協会におけるコンプライアンスの取り組みについて

オーソモレキュラー分子栄養医学協会が開講する養成講座には、血液検査データと栄養や代謝の関係の講義が含まれています。いかなる場合においても、検査データからの診断と治療は医師の専権事項であるため、医師以外の者が行うことは医師法に違反し処罰の対象となります。私たちは本講座を通じて栄養療法が正しく理解され、社会に認知されるためにもコンプライアンスを遵守します。

## オーソモレキュラー分子栄養医学は7コンセプトに基づいています



※「オーソフードスタイル」は特定非営利活動法人オーソモレキュラー分子栄養医学協会の登録商標です。

### 医療系資格保有者向け



オーソモレキュラー・ニュートリション・  
プロフェッショナル養成講座

全89講義・180日間

オンデマンド配信講座+ライブ配信質疑応答3回  
受講費：¥297,000 (税込・テキスト代込)

### 一般の方向け



オーソモレキュラー・ニュートリション・  
エキスパート養成講座

全56講義・180日間

オンデマンド配信講座+ライブ配信質疑応答3回  
受講費：¥154,000 (税込・テキスト代込)

受講修了者数は、  
**約3,000名**  
ONP/ONE累計認定者数は、  
**全国に約2,700名**  
(2025年10月現在)

医療従事者の方から一般の方まで、  
多くの皆様が活躍しています。

オーソモレキュラー分子栄養医学は、一人ひとりの身体の特徴やライフスタイル、健康状態に合わせて最適化された「パーソナライズドニュートリション (個別化栄養療法)」を、科学的根拠に基づいて提供する画期的な栄養療法です。

この「ONP/ONE養成講座」では、オーソモレキュラー分子栄養医学の理論的基礎から具体的な応用法まで幅広く体系的に学ぶことができます。

## オーソモレキュラー・ニュートリション・プロフェッショナル (ONP)



医療系資格保有者向け

基礎学術編

血液検査データと  
栄養編

オーソフードスタイル  
理論と実践編

疾患別アプローチ編

コンプライアンス編

分野別  
専門知識習得編

臨床知識学習編  
(症例編)

カウンセリング  
トレーニング編

Orthomolecular  
Nutrition  
Professional

- 医療系資格の保有者で、既にお持ちの医学的知識をベースとして、より深く学び栄養療法の専門家を目指したい方に最適です。
- 自身の専門分野にオーソモレキュラー分子栄養医学の最新知識を取り入れ、栄養カウンセラーとして患者さんやクライアントに的確なアドバイスを提供し、多くの人々に正しい健康情報を広めたい方を支援します。

## オーソモレキュラー・ニュートリション・エキスパート (ONE)



どなたでも受講可能

基礎学術編

血液検査データと  
栄養編

オーソフードスタイル  
理論と実践編

疾患別アプローチ編

コンプライアンス編

分野別  
専門知識習得編

カウンセリング  
トレーニング編

Orthomolecular  
Nutrition  
Expert

- セルフメディケーションのエキスパートとして、オーソモレキュラー分子栄養医学を基礎からしっかりと学び、自分自身や家族の健康維持に役立てたい方へ。
- オーソモレキュラー分子栄養医学の正しい知識を習得し、栄養の重要性を周囲の人々に広めるための案内役として活躍したい方にピッタリの講座です。





ONP

Orthomolecular  
Nutrition  
Professional

オーソモレキュラー・ニュートリション  
プロフェッショナル養成講座

医療系資格保有者向け

栄養を医療現場の最前線に

オーソモレキュラー・  
ニュートリション・  
プロフェッショナルとは

オーソモレキュラー分子栄養医学の基礎を正しく理解し、個々のクライアントの問題点に対して適切に食事や運動だけでなく栄養素のアドバイスをを行うことができる“栄養カウンセラー”です。

オーソモレキュラー分子栄養医学の正しい理論、  
生化学（主に血液検査）データの解釈、病態別栄養アプローチ、  
オーソフードスタイルの理論と実践および食事指導の実際など、  
すべてを網羅して学べる我が国随一の講座です。

第17・18期ONP 講義日程・内容（第17期：2026年5月開講／第18期：2026年10月開講）

第17期配信日	第18期配信日	カテゴリ	講義内容	講義No.	詳細	講師（敬称略）
5月1日(金)	10月2日(金)	プロローグ	オリエンテーション	—	開講にあたって	金子 俊之
5月8日(金)	10月9日(金)	プロローグ	オーソモレキュラー栄養療法の概念と現状	1	オーソモレキュラー栄養療法の概念	金子 俊之
				2	オーソモレキュラー栄養療法の現状	
		カウンセリング・トレーニング編	栄養カウンセラーの役割	3	①これから学ぶ上での心得	上野 佐和子
				4	②目指す姿	
		基礎学術編	第1章 細胞生物学	5	オーソモレキュラー分子栄養医学総論	金子 俊之
				6	五大栄養素総論	
				7	細胞総論	
			第2章 タンパク質・核酸・糖質・脂質	8	栄養生理学	吉田 京子
				9	タンパク質	
				10	アミノ酸	
5月15日(金)	10月16日(金)	基礎学術編	第2章 タンパク質・核酸・糖質・脂質	11	アミノ酸の応用	吉田 京子
				12	核酸	
			第3章 多価不飽和脂肪酸	13	糖質	金子 俊之
				14	脂質	
				15	アラキドン酸とエイコサノイド	
				16	エイコサペンタエン酸 (EPA)	
				17	ドコサヘキサエン酸 (DHA)	
				18	γ-リノレン酸	
				19	ビタミンA	
				20	ビタミンB群総論	
2026年 5月29日(金)	2026年 10月30日(金)	基礎学術編	第4章 ビタミン	21	ビタミンB1	吉田 京子
				22	ビタミンB2	
				23	ビタミンB6	
				24	ナイアシン	
				25	パントテン酸	
				26	ビオチン	
				27	ビタミンB12	
				28	葉酸	
				29	ビタミンC	
				30	ビタミンE	
6月17日(水) 19:30～21:00予定	11月18日(水) 19:30～21:00予定	ライブ配信講義①	質疑応答 <span>ライブ配信</span>	31	トコトリエノール	金子 俊之
				32	ビタミンD	
				33	ビタミンK	
6月19日(金)	11月20日(金)	基礎学術編	第5章 ミネラル	34	カルシウム	金子 俊之
				35	マグネシウム	
				36	カリウム	
				37	亜鉛	
				38	クロム	
7月10日(金)	12月11日(金)	基礎学術編	第6章 機能性の成分	39	鉄	吉田 京子
				40	α-リボ酸	
			第7章 シンバイオティクス	41	CoQ10	金子 俊之
				42	カロテノイド	
				43	食物繊維	
				44	プロバイオティクス、プレバイオティクス	
				45	ラクtofelin	
第8章 消化・吸収	46	消化・吸収の基礎と対策				

※講義動画は、第17期は配信日～2026年11月30日（月）まで、第18期は配信日～2027年3月31日（水）までご視聴いただけます。

第17期配信日	第18期配信日	カテゴリ	講義内容	講義No.	詳細	講師（敬称略）
7月10日(金)	12月11日(金)	基礎学術編	第9章 酸化	47	酸化の基礎と対策	金子 俊之
7月24日(金)	12月25日(金)	分野別専門知識習得編	第10章 感染に対する栄養	48	感染と栄養の基礎と対策	
			第11章 関節に対する栄養	49	関節と栄養の基礎と対策	
			第12章 更年期に対する栄養	50	更年期と栄養の基礎と対策	
			特別講義	51	糖化の最前線	
8月19日(水) 19:30～21:00予定	1月13日(水) 19:30～21:00予定	ライブ配信講義②	質疑応答 ライブ配信	52	副腎疲労の基礎と治療法	米井 嘉一（特別講師）
				53	低血糖症と精神症状の関係～インスリン分泌と自律神経症状の関係～	宮澤 賢史（特別講師）
				54	子どもと栄養	溝口 徹（特別講師）
				55	女性の不調と栄養	櫻本 美輪子（実践講師）
				56	オーソフードスタイルの理論	塙 美由貴（実践講師）
8月21日(金)	1月15日(金)	疾患別アプローチ編	病態別アプローチ（貧血）	57	オーソフードスタイルの実践	金子 俊之
				58	①タンパク質編	
				59	②水溶性ビタミン編（ビタミンB群、ビタミンC）	
				60	③ミネラル編（ヘム鉄、カルシウム、マグネシウム）	
				61	④サプリメントの品質	
9月4日(金)	1月29日(金)	分野別専門知識習得編	特別講義	62	栄養補給の臨床応用	金子 俊之
				63	鉄欠乏性貧血	姫野 友美（特別講師）
				64	その他の貧血	姫野 友美・日比 洋子（認定ONP）
				65	貧血への栄養アプローチ	吉田 京子
				66	糖代謝障害と栄養アプローチ	
10月14日(水) 19:30～21:00予定	2月24日(水) 19:30～21:00予定	ライブ配信講義③	統括講座 ライブ配信	67	脂質代謝障害と栄養アプローチ	
				68	脳機能の解説	
				69	認知症	
				70	精神	
				71	脳機能の栄養アプローチ	
10月30日(金)と11月2日(月)	3月5日(金)と3月8日(月)	認定試験	4日間の中でご都合のよい日時に受験してください。（途中までの回答を保存することができ、期間中は何度でも再開が可能です）	72	血液検査データ項目の解説（分子栄養医学的視点で）	金子 俊之
				73	栄養欠損を血液検査データから読み解く	
				74	栄養欠損を血液検査データから読み解く	
				75	zone medical:分子栄養学×アスリート栄養の新境地	
				76	医療従事者におけるコミュニケーション技法	
11月25日(水)	3月17日(水)	合格発表	ディプロマ授与記念イベント	77	歯科医療における分子整合栄養医学アプローチの実際	寺田 武史（特別講師）
				78	痛みと栄養	姫野 友美（特別講師）
				79	妊娠・出産と栄養	長谷川 雄一（特別講師）
				80	栄養カウンセラー・ナビゲーターが知っておくべき法規法令	瀬谷 真彦（実践講師）
				81	SNSライブ配信、SNS投稿の注意点	小池 雅美（実践講師）
2027年3月28日(日)	ディプロマ授与記念イベント	自由参加		82	食事記録から何をみるか	成 真海（弁護士）
				83	症例・カウンセリング実習（初回）	日比 洋子（認定ONP）
				84	症例・カウンセリング実習（効果判定）	金子 俊之・矢部 まり子（認定ONP）
				85	カウンセリング時の注意点（小児・女性・男性）	矢部 まり子（認定ONP）
				86	歯科の栄養指導の実際	河野 瞳（認定ONP）
					受講生の皆様からのご質問に回答	金子 俊之・矢部 まり子（認定ONP）

※講義内容および講師は変更になる場合もございます。



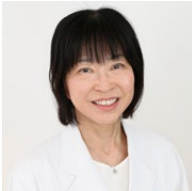
講師一覧 (敬称略)



金子 俊之

NPO法人オーソモレキュラー  
分子栄養医学協会 代表理事  
順天堂大学附属順天堂医院  
膠原病リウマチ内科 講師  
(2026年1月～)

2006年、金沢医科大学医学部を卒業後、順天堂大学医学部附属順天堂医院にて初期臨床研修を修了。引き続き、同大学大学院医学研究科を修了し、医学博士号を取得。2013年より順天堂大学膠原病・リウマチ内科にて助教を務め、2025年に講師へ昇任。同年4月には、オーソモレキュラー分子栄養医学の普及と体系化を担うNPO法人の代表理事に就任。臨床医としての豊富な経験と研究者としての知見をあわせ持ち、分子整合栄養医学の先駆者の理念を受け継ぎながら、現代の臨床現場に即した実践的なアプローチを追求している。本講座では、医学的根拠に基づき、臨床応用を重視した視点からオーソモレキュラー分子整合栄養医学の指導を行っている。



吉田 京子

分子栄養学研究所 学術部 顧問

北海道大学理学部にて有機化学および生化学を学ぶ。在学中より医学にも関心を持ち、横浜市立大学医学部に進学。大学病院での勤務を通じて臨床経験を積む中、金子雅俊先生と出会い、分子整合栄養学に強い影響を受ける。以後、化学と医学の知見を融合させ、分子栄養の視点から体の働きを見直す実践に取り組むようになる。現在は、ONEおよびONP基礎学術編テキストの執筆を担当し、オーソモレキュラー分子栄養医学における学術的な啓発にも力を注いでいる。



姫野 友美

ひめのともクリニック 院長

心療内科医・医学博士。東京医科歯科大学医学部卒業。九州大学医学部付属病院心療内科、Mayo Clinic Emergency Room (U.S.A) Visiting Clinician、都立広尾病院、東邦大学大橋病院麻酔科、本原病院、テーオーシービル診療所などを経て、2005年心療内科で日本で最初に栄養療法を導入した ひめのともクリニック開設。2006年～2021年日本薬科大学薬学科教授、テレビ・ラジオのほか、新聞、雑誌などでも、ストレスによる病気・症候群やオーソモレキュラー医学に基づいた「栄養療法」などに関するコメンテーターとして活躍中。健康経営、スポーツ栄養、受験栄養も展開中。著書に「心療内科に行く前に食事を変えない」「認知症にならなければラメンをやめなさい」がある。



米井 嘉一

〈特別講師〉

同志社大学大学院生命医科学研究科 教授  
同志社大学アンチエイジングリサーチセンター 教授

1958年東京生まれ。1982年慶応義塾大学医学部卒業後、1986年慶応義塾大学大学院医学研究科、内科学専攻博士課程修了の後、UCLA留学し1989年帰国、日本脳管病院内科、2005年同志社大学アンチエイジングリサーチセンター教授、2008年同志社大学大学院生命医科学研究科教授、日本抗加齢医学会理事、糖化ストレス研究会理事長、(公財) 医食同源生産研究財団代表理事を兼務。アンチエイジングドック支援ソフトAAD LifeWorks開発、抗加齢医学研究の第一人者として、研究活動に従事するとともに、研究成果を講義、講演、著作、学会発表・論文などで国内外に発信、「Nature」2025年3月13日号記事広告(https://www.nature.com/articles/d42473-024-00416-5)でも紹介された。最新著書は「脂と糖で体は壊れる」(池田書店2025年)。



宮澤 賢史

〈特別講師〉

京橋ウェルネスクリニック 院長  
臨床分子栄養学研究会 代表

医師・医学博士。問診や血液、尿、唾液などの多様な検査を通じて疾患の原因を追究し、根本的な治療を提供している。2001年から栄養療法を開始 ライナスボーリング博士の提唱する分子整合栄養医学を医療に取り入れた観点からの医療を展開。がんから糖尿病、リウマチ、精神疾患まで扱う範囲は幅広く、25,000人以上に対して栄養療法の診療、データ解析、監修を行ってきた。2013年から開催している分子栄養学実践講座は分子栄養学の普及を目的とし累計2,300人以上が受講している。著書「医師が教える あなたのサプリが効かない理由」「医師が教える栄養療法成功へのロードマップ：その食事とそのサプリ、ホントに効いてる?」「『なんとなく不調』の原因かも!? 大人のフードアレレルギーを治す食べ方」



溝口 徹

〈特別講師〉

みぞぐちクリニック 院長  
(一社)オーソモレキュラー  
栄養医学研究所 代表理事

神奈川県出身。1990年福島県立医科大学卒業。横浜市立大学医学部付属病院、国立循環器センター勤務を経て、神奈川県藤沢市に溝口クリニック(現：辻堂クリニック)を開設。痛みを専門に扱うペインクリニックを中心に、広く内科系疾患の診療にも従事。1998年から一般診療にオーソモレキュラー栄養医学的アプローチを応用し始める。2003年、日本初の栄養療法専門クリニック「新宿溝口クリニック」を開設。2021年クリニックを移転し、「みぞぐちクリニック」を開設。診療とともに、医師・歯科医師一般の方への講演活動を行っている。



寺田 武史

〈特別講師〉

アクアメディカルクリニック院長

医療法人社団健社会アクアメディカルクリニック院長。臨床分子栄養医学研究会 認定医。1995年東邦大学医学部卒業。10年間の大学病院勤務中、最新最善最良の医療を心掛けるも、その甲斐虚しく亡くなってしまう患者さんを見て、現代医療に限界を感じ、「がんを治す医者であり、がんを作らない医者」を目指すべく開業を決意する。趣味はトイアスロンで、世界を転戦し続けているIRONMANレースも早12年が経過。現在は、保険診療をメインとした診療を行う傍ら、日本人オリンピックの金メダル数を増やすべく、またアスリートの選手寿命を1年でも伸ばすべく、日々分子栄養学を基にした栄養指導を続けている。著書に「なぜ、人は病気になるのか?」「元氣なカラダを手に入れる3つのミト育」がある。



長谷川 雄一

〈特別講師〉

長谷川みらい歯科・矯正歯科 院長  
明海大学歯学部 臨床講師  
OND講座修了

1982年東京生まれ。2007年 明海大学歯学部卒業後、PDI埼玉歯科診療所での研修を経て河津歯科医院に勤務。在職中に金子雅俊先生との繋がりをきっかけに分子整合栄養医学に出会う。2016年、栃木県宇都宮市にて「長谷川みらい歯科・矯正歯科」を開院。現在は、14台のユニットを有する地域有数の大型歯科医院の院長としての診療に加え、法人理事長としてマネジメントにも従事している。診療においては、口腔機能の発達や全身の健康との関連性に注目し、分子栄養学の視点を取り入れたアプローチを実践。管理栄養士や看護師とのチーム医療による、口腔から全身を診る医療を追求している。また、若手歯科医師の育成や学びの場づくりにも注力。スタディグループ「Think Twice」の主宰をはじめ、セミナー講師、大学講師としての活動も積極的に行い、近年は予防・栄養・発育を軸とした歯科との連携に関する情報発信にも力を入れている。



成 眞海

〈弁護士〉

東京神谷町総合法律事務所 所属

九州大学法学部卒業、中央大学大学院法務研究科卒業、司法修習終了(63期) 愛媛県今治市で法律事務所を開業後、都内法律事務所勤務を経て、東京神谷町総合法律事務所所属。医薬品医療機器等法や景品表示法をはじめとした広告法務に加え、広く一般企業法務や民事事件、家事事件を扱っている。



羽田 克彦

国士館大学体育学部スポーツ医科学科・  
救急システム研究科 教授  
東京理科大学大学院理科学研究科物理学専攻 客員教授  
数理医科学研究センター 研究員

島根医科大学医学部医学科を卒業後、千葉大学で医学博士、東京理科大学で理学博士を取得。現在は、理論・実験神経科学、分子生物学、医療統計学などの視点から脳のしくみを研究。分子栄養学や再生医療にも取り組み、学際的な視点で医療の発展に貢献している。



櫻本 美輪子

〈実践講師〉

小松川クリニック 副院長



塙 美由貴

〈実践講師〉

みゆきクリニック 院長



澁谷 真彦

〈実践講師〉

オククリニック神戸三宮院 院長



小池 雅美

〈実践講師〉

こいけ診療所 院長



上野 佐和子

KYBクリニック 栄養カウンセラー  
管理栄養士



矢部 まり子

認定ONP  
管理栄養士



日比 洋子


認定ONP  
管理栄養士



河野 瞳

認定ONP  
管理栄養士

第17・18期ONP 募集要項

講座名称	オーソモレキュラー・ニュートリション・プロフェッショナル (ONP) 養成講座 (栄養カウンセラー)
主催・運営	特定非営利活動法人オーソモレキュラー分子栄養医学協会
講座概要	<ul style="list-style-type: none"><li>● オーソモレキュラー栄養療法の総論～個々の栄養素のはたらきを系統的に深く学びます。</li><li>● 生化学情報 (主として血液検査) の栄養解析方法を学びます。</li><li>● 各種疾患病態と栄養素の相関関係、栄養アプローチ方法を具体的に学びます。</li><li>● 最先端の食事方法「オーソフーズスタイル」と、それに基づいた食事指導方法を学びます。</li><li>● 食事だけでは摂取できない栄養補給の方法について学びます。</li><li>● 医療の最前線で活躍する講師陣から、最新の栄養医学理論と実践的な指導方法を学びます。</li></ul>
開講期間	<ul style="list-style-type: none"><li>● 第17期：2026年5月1日 (金) ～ 2026年11月30日 (月) ※認定試験は2026年10月30日 (金) ～ 11月2日 (月) の4日間、WEBにて実施</li><li>● 第18期：2026年10月2日 (金) ～ 2027年3月31日 (水) ※認定試験は2027年3月5日 (金) ～ 3月8日 (月) の4日間、WEBにて実施</li></ul>
講義形態	<div>オンデマンド配信講座：86講義 + ライブ配信：3回</div> <p>当協会の「講義システム」を使用します。 配信された講義動画は、受講期間中は何度でもご視聴いただけます。</p>
受講対象者	当協会指定の医療系資格保有者 ※詳細は当協会ホームページをご参照下さい。 ※海外在住の方も受講いただけます。ただし、テキストの発送は日本国内に限ります。
定員	各100名
お申込	当協会ホームページからオンラインでお申し込み下さい。 https://orthomn.org/onp/ 
お申込・キャンセル受付 締切日	<ul style="list-style-type: none"><li>● 第17期：2026年4月21日 (火)</li><li>● 第18期：2026年9月23日 (水)</li></ul>
受講費	297,000円 (税込・テキスト代込) ※クレジットカード決済のみ (分割払いを希望の場合は、ご利用のクレジットカード会社にお問合せ下さい) キャンセルは、お申込み締切日まで受け付けております。 期日以降の受付はいたしかねますので、ご注意下さい。 また、受講途中での返金には応じられませんので予めご了承下さい。
認定特典	<ul style="list-style-type: none"><li>● 認定試験に合格された方 (認定者) には「認定証」が発行され、ONP公式ロゴをご使用いただけます。</li><li>● 医師向けセミナー (一部) にお申込みいただけます。</li><li>● 協賛団体・協力企業の提供サービスが受けられます。(詳細は各団体・企業よりご案内がございます)</li><li>● 特別講義動画のご視聴及び特別講義にご参加いただけます。</li><li>● 次期以降に開講するONP養成講座を特別価格で再受講いただけます。</li></ul> ※受講を修了した方 (修了者) には「受講修了証」(ディプロマ) を授与いたします。
更新について	認定資格の有効期限は1年間です。更新には、下記の2点を行っていただきます。 <ul style="list-style-type: none"><li>● 当協会指定の講義動画の視聴 (視聴は無料です)</li><li>● 賛助会員費 10,000円 (税込) のお支払い</li></ul>
お問合せ	当協会ホームページよりお問い合わせ下さい。 https://orthomn.org/contact/

※上記内容は予告なしに変更になる可能性があります。





オーソモレキュラー分子栄養医学の  
理解を深め発信する



## オーソモレキュラー・ニュートリション エキスパート養成講座

一般の方向け

### 第14・15期ONE 講義日程・内容 （第14期：2026年5月開講／第15期：2026年10月開講）

第14期配信日	第15期配信日	カテゴリ	講義内容	講義No.	詳細	講師（敬称略）
5月1日(金)	10月2日(金)	プロローグ	オリエンテーション	—	開講にあたって	金子 俊之
5月8日(金)	10月9日(金)	プロローグ	オーソモレキュラー栄養療法の概念と現状	1	オーソモレキュラー栄養療法の概念	金子 俊之
				2	オーソモレキュラー栄養療法の現状	
				3	①これから学ぶ上での心得	伊藤 タ里亜（認定ONE）
			栄養ナビゲーターの役割	4	②目指す姿	
		基礎学術編		5	オーソモレキュラー分子栄養医学総論	金子 俊之
				6	五大栄養素総論	
				7	タンパク質とアミノ酸	
				8	糖質	
5月29日(金)	10月30日(金)	基礎学術編		9	脂質	金子 俊之
				10	エイコサペンタエン酸（EPA）／DHA	
				11	脂溶性ビタミン（ビタミンA）	
				12	水溶性ビタミン（ビタミンB群）	
				13	水溶性ビタミン（ビタミンC）	
				14	脂溶性ビタミン（ビタミンD）	
				15	脂溶性ビタミン（ビタミンE）	
				16	脂溶性ビタミン（ビタミンK）	
2026年	2026年	ライブ配信講義①	質疑応答 <span>ライブ配信</span>	—	講義No.1～16までの講義のご質問を受付けます	金子 俊之
				17	カルシウムとマグネシウム	金子 俊之
				18	カリウム	
				19	亜鉛	
6月19日(金)	11月20日(金)	基礎学術編		20	鉄	
				21	α-リボ酸	金子 俊之
				22	CoQ10	
				23	カロテノイド	
7月10日(金)	12月11日(金)	基礎学術編		24	食物繊維	金子 俊之
				25	プロバイオティクス、プレバイオティクス	
				26	ラクトフェリン	
				27	消化・吸収の基礎と対策	
				28	酸化の基礎と対策	
				29	感染と栄養の基礎と対策	
				30	関節と栄養の基礎と対策	
				31	更年期と栄養の基礎と対策	
7月24日(金)	12月25日(金)	分野別専門知識習得編	特別講義	32	糖化の最前線	米井 嘉一（特別講師）
				33	副腎疲労の基礎と治療法	宮澤 賢史（特別講師）
				34	低血糖症と精神症状の関係～インスリン分泌と自律神経症状の関係～	溝口 徹（特別講師）

ONPに準じた内容を一般の方向けにした講座です。  
ONE認定後、医療系資格保有者の方は、  
次期以降のONP養成講座にステップアップできます。

オーソモレキュラー・  
ニュートリション・  
エキスパートとは

オーソモレキュラー分子栄養  
医学の概要、オーソフードス  
タイル(食事指導)理論等、最先端  
の栄養健康学を学び発信する  
“栄養ナビゲーター”です。

※講義動画は、第14期は配信日～2026年11月30日（月）まで、第15期は配信日～2027年3月31日（水）までご視聴いただけます。

第14期配信日	第15期配信日	カテゴリ	講義内容	講義No.	詳細	講師（敬称略）
7月24日(金)	2026年 12月25日(金)	オーソフースタイル理論と実践編	オーソフースタイルの理論と実践  食事だけでは摂取できない栄養補給	35	オーソフースタイルの理論	日比 洋子（認定ONP）
				36	オーソフースタイルの実践	金子 俊之
				37	①タンパク質編	
				38	②水溶性ビタミン編（ビタミンB群、ビタミンC）	
				39	③ミネラル編（ヘム鉄、カルシウム、マグネシウム）	
				40	④サプリメントの品質	
8月19日(水) 19:30～21:00予定	1月13日(水) 19:30～21:00予定	ライブ配信講義②	質疑応答 <span>ライブ配信</span>	—	講義No.17～40までの講義のご質問を受付けます	姫野 友美・ 日比 洋子（認定ONP）
2026年 8月21日(金)	2027年 1月15日(金)	疾患別アプローチ編	テーマ別アプローチ（貧血）	41	鉄欠乏性貧血	吉田 京子
				42	その他の貧血	
				43	貧血への栄養アプローチ	
		血液検査データと栄養編	血液検査データの読み方（健康診断データを使って）	44	血液検査データの意義と基本的アプローチ	金子 俊之
				45	栄養欠損を血液検査データから読み解く	
		分野別専門知識習得編	特別講義	46	zone medical:分子栄養学×アスリート栄養の新境地	寺田 武史（特別講師）
				47	医療従事者におけるコミュニケーション技法	姫野 友美（特別講師）
				48	歯科医療における分子整合栄養医学アプローチの実際	長谷川 雄一（特別講師）
9月18日(金)	2月12日(金)	コンプライアンス編	栄養ナビゲーターが知っておくべき法規法令	49	栄養カウンセラー・ナビゲーターが知っておくべき法規法令	成 眞海（弁護士）
		カウンセリングトレーニング編	オーソフースタイル指導の実際 症例・カウンセリング実習	50	SNSライブ配信、SNS投稿の注意点	日比 洋子（認定ONP）
				51	食事記録から何をみるか	
				52	カウンセリング時の注意点（小児・女性・男性）	
10月14日(水) 19:30～21:00予定	2月24日(水) 19:30～21:00予定	ライブ配信講義③	統括講座 <span>ライブ配信</span>	—	受講生の皆様からのご質問に回答	河野 瞳（認定ONP）
10月30日(金) ～ 11月2日(月)	3月5日(金) ～ 3月8日(月)	認定試験	4日間の中でご都合のよい日時に受験してください。 （途中までの回答を保存することができ、期間中は何度でも再開が可能です）			
11月25日(水)	3月17日(水)	合格発表				
2027年3月28日（日）		ディプロマ授与記念イベント <span>自由参加</span>				

※講義内容および講師は変更になる場合もございます。

#### ステップアップ受講

※ONE認定後、次期以降のONP養成講座を特別価格でお申込みいただけます。



Orthomolecular Nutrition Expert

オーソモレキュラー・ニュートリション・エキスパート養成講座

受講費

154,000円

（税込・テキスト代込）

認定後





Orthomolecular Nutrition Professional

オーソモレキュラー・ニュートリション・プロフェッショナル養成講座

受講費 ~~297,000円~~

▼

198,000円

（税込・テキスト代込）

※ONP養成講座受講は医療系資格保有者に限ります。

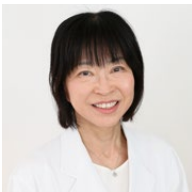
講師一覧 (敬称略)



金子 俊之

NPO法人オーソモレキュラー  
分子栄養医学協会 代表理事  
順天堂大学附属順天堂医院  
膠原病リウマチ内科 講師  
(2026年1月～)

2006年、金沢医科大学医学部を卒業後、順天堂大学医学部附属順天堂医院にて初期臨床研修を修了。引き続き、同大学大学院医学研究科を修了し、医学博士号を取得。2013年より順天堂大学膠原病・リウマチ内科にて助教を務め、2025年に講師へ昇任。同年4月には、オーソモレキュラー分子栄養医学の普及と体系化を担うNPO法人の代表理事に就任。臨床医としての豊富な経験と研究者としての知見をあわせ持ち、分子整合栄養医学の先駆者の理念を受け継ぎながら、現代の臨床現場に即した実践的なアプローチを追求している。本講座では、医学の根拠に基づき、臨床応用を重視した視点からオーソモレキュラー分子整合栄養医学の指導を行っている。



吉田 京子

分子栄養学研究所 学術部 顧問

北海道大学理学部に有機化学および生化学を学ぶ。在学中より医学にも関心を持ち、横浜市立大学医学部に進学。大学病院での勤務を通じて臨床経験を積む中、金子雅俊先生と出会い、分子整合栄養学に強い影響を受ける。以後、化学と医学の知見を融合させ、分子栄養の視点から体の働きを見直す実践に取り組むようになる。現在は、ONEおよびONP基礎学術編集テキストの執筆を担当し、オーソモレキュラー分子栄養医学における学術的な啓発にも力を注いでいる。



姫野 友美

ひめのともクリニック 院長

心療内科医・医学博士。東京医科歯科大学医学部卒業。九州大学医学部付属病院心療内科、Mayo Clinic Emergency Room (U.S.A) Visiting Clinician、都立広尾病院、東邦大学大橋病院麻酔科、本原病院、テーオーシービル診療所などを経て、2005年心療内科で日本で最初に栄養療法を導入した ひめのともクリニック開設。2006年～2021年日本薬科大学薬学科教授。テレビ・ラジオのほか、新聞、雑誌などでも、ストレスによる病気・症候群やオーソモレキュラー医学に基づいた「栄養療法」などに関するコメンテーターとして活躍中。健康経営、スポーツ栄養、受験栄養も展開中。著書に「心療内科に行く前に食事を変えなさい」「認知症にならなければラウメンをやめなさい」がある。



米井 嘉一

〈特別講師〉

同志社大学大学院生命医科学研究科 教授  
同志社大学アンチエイジングリサーチセンター 教授

1958年東京生まれ。1982年慶応義塾大学医学部卒業後、1986年慶応義塾大学大学院医学研究科、内科学専攻博士課程修了の後、UCLA留学し1989年帰国、日本脳管病院内科、2005年同志社大学アンチエイジングリサーチセンター教授、2008年同志社大学大学院生命医科学研究科教授。日本抗加齢医学会理事、糖化ストレス研究会理事長、(公財) 医食同源生産研究財団代表理事を兼務。アンチエイジングドック支援ソフトAAD LifeWorks開発、抗加齢医学研究の第一人者として、研究活動に従事するとともに、研究成果を講義、講演、著作、学会発表・論文などで国内外に発信、「Nature」2025年3月13日号記事広告(https://www.nature.com/articles/d42473-024-00416-5)でも紹介された。最新著書は「脂と糖で体は壊れる」(池田書店2025年)。



宮澤 賢史

〈特別講師〉

京橋ウェルネスクリニック 院長  
臨床分子栄養学研究会 代表

医師・医学博士。問診や血液、尿、唾液などの多様な検査を通じて疾患の原因を追究し、根本的な治療を提供している。2001年から栄養療法を開始 ライナスボーリング博士の提唱する分子整合栄養医学を医療に取り入れた観点からの医療を展開。がんから糖尿病、リウマチ、精神疾患まで扱う範囲は幅広く、25,000人以上に対して栄養療法の診療、データ解析、監修を行ってきた。2013年から開催している分子栄養学実践講座は分子栄養学の普及を目的とし累計2,300人以上が受講している。著書「医師が教える あなたのサプリが効かない理由」「医師が教える栄養療法成功へのロードマップ: その食事とそのサプリ、ホントに効いてる?」「『なんとなく不調』の原因かも!? 大人のフードアレレルギーを治す食べ方」



溝口 徹

〈特別講師〉

みぞぐちクリニック 院長  
(一社)オーソモレキュラー  
栄養医学研究所 代表理事

神奈川県出身。1990年福島県立医科大学卒業。横浜市立大学医学部付属病院、国立循環器センター勤務を経て、神奈川県藤沢市に溝口クリニック(現:辻堂クリニック)を開設。痛みを専門に扱うペインクリニックを中心に、広く内科系疾患の診療にも従事。1998年から一般診療にオーソモレキュラー栄養医学的アプローチを応用し始める。2003年、日本初の栄養療法専門クリニック「新宿溝口クリニック」を開設。2021年クリニックを移転し、「みぞぐちクリニック」を開設。診療とともに、医師・歯科医師一般の方への講演活動を行っている。



寺田 武史

〈特別講師〉

アクアメディカルクリニック院長

医療法人社団健静会アクアメディカルクリニック院長。臨床分子栄養医学研究会 認定医。1995年 東邦大学医学部卒。10年間の大学病院勤務中、最前最善最良の医療を心掛けるも、その甲斐虚しく亡くなってしまう患者さんを見て、現代医療に限界を感じ、「がんを治す医者であり、がんを作らない医者」を目指すべく開業を決意する。 趣味はトリアスロンで、世界を転戦し続けているIRONMANレースも早12年が経過。現在は、保険診療をメインとした診療を行う傍ら、日本人オリンピックの金メダルの数を増やすべく、またアスリートの選手寿命を1年でも伸ばすべく、日々分子栄養学を基にした栄養指導を続けている。著書に「なぜ、人は病気になるのか?」「元氣なカラダを手に入れる3つのミト育」がある。



長谷川 雄一

〈特別講師〉

長谷川みらい歯科・矯正歯科 院長  
明海大学歯学部 臨床講師  
OND講座修了

1982年東京生まれ。2007年 明海大学歯学部卒業後、PDI埼玉歯科診療所での研修を経て河津歯科医院に勤務。在職中に金子雅俊先生との繋がりをきっかけに分子整合栄養医学に出会う。2016年、栃木県宇都宮市にて「長谷川みらい歯科・矯正歯科」を開院。現在は、14名のユニットを有する地域有数の大型歯科医院の院長としての診療に加え、法人理事長としてマネジメントにも従事している。診療においては、口腔機能の発達や全身の健康との関連性に注目し、分子栄養学的視点を取り入れたアプローチを実践。管理栄養士や看護士とのチーム医療による、口腔から全身を診る医療を追求している。また、若手歯科医師の育成や学びの場づくりにも注力。スタディグループ「Think Twice」の主宰をはじめ、セミナー講師、大学講師としての活動も積極的にを行い、近年は予防・栄養・発育を軸とした医科との連携に関する情報発信にも力を入れている。



成 眞海

〈弁護士〉

東京神谷町総合法律事務所 所属

九州大学法学部卒業、中央大学大学院法務研究科卒業、司法修習終了(63期) 愛媛県今治市で法律事務所を開業後、都内法律事務所勤務を経て、東京神谷町総合法律事務所所属。医薬品医療機器等法や景品表示法をはじめとした広告法務に加え、広く一般企業法務や民事事件、家事事件を扱っている。



伊藤 夕里亜

認定ONE  
ニュートリションセラピスト



矢部 まり子

認定ONP  
管理栄養士



日比 洋子

認定ONP  
管理栄養士



河野 瞳

認定ONP  
管理栄養士

第14・15期ONE 募集要項

講座名称	オーソモレキュラー・ニュートリション・エキスパート (ONE) 養成講座 (栄養ナビゲーター)
主催・運営	特定非営利活動法人オーソモレキュラー分子栄養医学協会
講座概要	<ul style="list-style-type: none"><li>● オーソモレキュラー栄養療法の総論を学びます。</li><li>● 主要な栄養素のはたらきについてポイントを絞って学びます。</li><li>● 健康診断 (主に血液検査データ) の解釈方法を学びます。</li><li>● 最先端の食事方法「オーソフードスタイル」について学びます。</li><li>● 食事だけでは摂取できない栄養補給の方法について学びます。</li><li>● 最前線で活躍する講師陣から最新の栄養医学理論を学びます。</li></ul>
開講期間	<ul style="list-style-type: none"><li>● 第14期: 2026年5月1日 (金) ～ 2026年11月30日 (月) ※認定試験は2026年10月30日 (金) ～ 11月2日 (月) の4日間、WEBにて実施</li><li>● 第15期: 2026年10月2日 (金) ～ 2027年3月31日 (水) ※認定試験は2027年3月5日 (金) ～ 3月8日 (月) の4日間、WEBにて実施</li></ul>
講義形態	<div>オンデマンド配信講座: 53講義 + ライブ配信: 3回</div> <p>当協会の「講義システム」を使用します。 配信された講義動画は、受講期間中は何度でもご視聴いただけます。</p>
受講対象者	どなたでも受講可能です。 ※海外在住の方も受講いただけます。ただし、テキストの発送は日本国内に限ります。
定員	各100名
お申込	当協会ホームページからオンラインでお申し込み下さい。 https://orthomn.org/one/ 
お申込・キャンセル受付 締切日	<ul style="list-style-type: none"><li>● 第14期: 2026年4月21日 (火)</li><li>● 第15期: 2026年9月23日 (水)</li></ul>
受講費	154,000円 (税込・テキスト代込) ※クレジットカード決済のみ (分割払いを希望の場合は、ご利用のクレジットカード会社にお問合せ下さい)  キャンセルは、お申込み締切日まで受け付けております。 期日以降の受付はいたしかねますので、ご注意下さい。 また、受講途中での返金には応じられませんので予めご了承下さい。
認定特典	<ul style="list-style-type: none"><li>● 認定試験に合格された方 (認定者) には「認定証」が発行され、ONE公式ロゴをご使用いただけます。</li><li>● 医師向けセミナー (一部) にお申込みいただけます。</li><li>● 協賛団体・協力企業の提供サービスが受けられます。(詳細は各団体・企業よりご案内がございます)</li><li>● 特別講義動画のご視聴及び特別講義にご参加いただけます。</li><li>● 次期以降に開講するONE養成講座を特別価格で再受講いただけます。</li><li>● ONE認定後、当協会指定の医療系資格保有者の方は ONP養成講座を特別価格でステップアップ受講いただけます。</li></ul> ※受講を修了した方 (修了者) には「受講修了証」(ディプロマ) を授与いたします。
更新について	認定資格の有効期限は1年間です。更新には、下記の2点を行っていただきます。 <ul style="list-style-type: none"><li>● 当協会指定の講義動画の視聴 (視聴は無料です)</li><li>● 賛助会員費 10,000円 (税込) のお支払い</li></ul>
お問合せ	当協会ホームページよりお問い合わせ下さい。 https://orthomn.org/contact/

※上記内容は予告なしに変更になる可能性があります。