

## 子どもの毎日を支えるために

# 栄養の力で、成長期のカラダを内側から整える



子どもは成長の過程で、身体や生活リズムが大きく変化します。  
「朝起きづらい」「疲れやすい」など、  
はっきりしない不調に悩むことも少なくありません。  
本講演会では、成長期の子どもの体の特徴をふまえ、  
毎日の生活を支える栄養の役割について、わかりやすくお伝えします。  
日常で意識できるポイントや考え方を、  
3名の講師がそれぞれの視点からご紹介します。



森谷 宜朋 先生  
医師  
gdmクリニック 院長



金子 俊之 先生  
医師・医学博士  
NPO法人 オーソモレキュラー分子栄養医学協会 代表理事



上野 佐和子 氏  
管理栄養士  
KYBクリニック 栄養カウンセラー

2026

3/15 日

14:00~16:30 (開場13:30)

会場(岡山) アーカイブ配信のみでの参加も可能



会場参加プレゼントあり!

▶ 見逃しアーカイブ配信付き

### 参加方法

#### ① 実地開催 (会場参加)

※会場参加者は、後日30日間限定のアーカイブ配信もご視聴いただけます。

#### ② アーカイブ配信のみ

※当日のリアルタイム配信はありません。後日ご案内する30日間限定のアーカイブ配信をご視聴いただく形となります。

定員

会場: 50名 / アーカイブ配信: 200名

対象者

どなたでも参加可能

- ・未就学児で膝の上に抱っこ出来る場合には無料
- ・小学生・中学生は500円

※託児サービスのご用意はございません。

参加費

1,000円 (税込)

お申込み 下記サイトよりお申し込みください

<https://ortho-260315.peatix.com>



お申し込み締め切り | 2026年3月11日 (水)



### 会場

#### TKPガーデンシティ岡山 カンファレンスルーム4F

〒700-0821  
岡山県 岡山市北区中山下1-8-45  
NTTクレド岡山ビル 4階  
TEL: 086-206-2506

### 【アクセス】

JR岡山駅東口より路面電車5分、徒歩10分  
路面電車『郵便局前』電停より徒歩1分  
<https://www.kashikagishitsu.net/facilitys/gc-okayama/access/>



特定非営利活動法人  
オーソモレキュラー分子栄養医学協会  
Society for Orthomolecular Nutritional Medicine

【主催】特定非営利活動法人 オーソモレキュラー分子栄養医学協会

〒150-0011 東京都渋谷区東1-6-13 (事務局)

お問合せ: [info@orthomn.org](mailto:info@orthomn.org)

