

年齢による変化との向き合い方

人生をもっと楽しむための オーソモレキュラー分子栄養医学



年齢を重ねるにつれ、女性だけでなく男性もまた、心や身体の変化を感じやすくなります。

「疲れやすい」「気分が安定しない」「なんとなく不調が続く」——こうした“理由のはっきりしない揺らぎ”は、誰にでも起こりうるものです。

本講演会では、プレ更年期・更年期・ポスト更年期に起こる身体の変化を、男女共通のテーマとして取り上げます。

日々の揺らぎを栄養の視点からひもとき、年齢に振り回されない体づくりのヒントをお届けします。

2026

4/19 日

14:00~16:30 (開場13:30)

会場(名古屋) アーカイブ配信のみでの参加も可能



会場参加プレゼントあり!

▶ 見逃しアーカイブ配信付き



梶 尚志 先生

医師

医療法人梶の木会 理事長
梶の木内科医院 院長
七夕医院名古屋院 総院長



金子 俊之 先生

医師・医学博士

NPO法人 オーソモレキュラー
分子栄養医学協会 代表理事



上野 佐和子 氏

管理栄養士

KYBクリニック 栄養カウンセラー

いつまでも若くきれいで
楽しく過ごすために
~プレ更年期からポスト更年期の
オーソモレキュラー医学~

参加方法

① 実地開催 (会場参加)

※会場参加者は、後日30日間限定のアーカイブ配信もご視聴いただけます。

② アーカイブ配信のみ

※当日のリアルタイム配信はありません。後日ご案内する30日間限定のアーカイブ配信をご視聴いただく形となります。

会場

安保ホール 501AB

〒450-0002

愛知県名古屋市中村区名駅3-15-9

TEL : 052-561-9831



【アクセス】

JR名古屋駅 徒歩3分

※お車で来館のお客様は、
近隣のコインパーキングをご利用ください。

<https://www.abohall.com/access/>



定員

会場：50名 / アーカイブ配信：200名

対象者

どなたでも参加可能

参加費

1,000円 (税込)

・未就学児で膝の上に抱っこ出来る場合には無料
・小学生・中学生は500円

※託児サービスのご用意はございません。

お申込み

下記サイトよりお申し込みください

<https://ortho-260419.peatix.com>

お申し込み締め切り | 2026年4月15日 (水)

※定員に達した場合は、誠に恐れ入りますが、お申込みを締め切らせていただきます。



特定非営利活動法人

オーソモレキュラー分子栄養医学協会

Society for Orthomolecular Nutritional Medicine

【主催】特定非営利活動法人 オーソモレキュラー分子栄養医学協会

〒150-0011 東京都渋谷区東1-6-13 (事務局)

お問合せ：✉ info@orthomn.org

