

最先端の栄養健康学を学びたい方へ

栄養サポーター 講座

オーソモレキュラー・ニュートリション サポーター

ONS

Orthomolecular
Nutrition
Supporter

2025年7月
リニューアル開講予定

随時開講

いつからでも、
どなたでも受講可能

全6講義・180日間

Web配信講座のみ
ご受講費：¥11,000- (税込)※

お申し込みから180日間、全ての講義を
いつでも何度でもご覧になれます。

ご年齢、ご職業問わず
どなたでも受講いただけます

ご自身やご家族、
大切な方の健康のために

オーソモレキュラー・ニュートリション・サポーターとは・・・

オーソモレキュラー分子栄養医学の概要、総合的かつ科学的根拠に基づいた食事と栄養のアプローチ＝オーソフードスタイルの理論、大切な栄養素や具体的な食材について学ぶオーソフードスタイルの実践、食品だけでは確保するのが難しい栄養を補うサプリメントについて等、最先端の栄養健康学のポイントを学び、健康維持・向上をこれまでになかった全く新しい栄養の観点からお手伝いすることのできる”栄養サポーター”です。ご本人はもとより、ご家族や友人、身の回りの方の健康のために栄養について学びたい、養成講座を受講する前に予習したい等、ご年齢、ご職業問わず、どなたでも受講いただけます。

講師



金子 俊之

NPO法人オーソモレキュラー
分子栄養医学協会 代表理事
順天堂大学附属順天堂医院
膠原病リウマチ内科 講師



日比 洋子

認定ONP
管理栄養士



オーソモレキュラー
分子栄養医学

Ortho
Food
Style
オーソ
フード
スタイル

お申し込み
方法

Webサイトからオンラインでお申し込みください。
※お支払い方法はクレジットカード決済のみとなります。

<https://orthomn.org/ons/>



詳しい講座情報は裏面をcheck!

資料請求
お問い合わせ



特定非営利活動法人
オーソモレキュラー分子栄養医学協会
Society for Orthomolecular Nutritional Medicine

〒150-0011 東京都渋谷区東1-6-13 (事務局)
TEL: 03-6696-5294 URL: <https://orthomn.org>



ONS講義内容

講義No.	内容	講師
1	食事や栄養のトレンド	金子 俊之
2	オーソモレキュラー分子栄養医学について	金子 俊之
3	オーソフードスタイルの理論	日比 洋子
4	オーソフードスタイルの実践	日比 洋子
5	サプリメントの応用	金子 俊之
6	実際の症例の経過	金子 俊之

講座内容および講師は変更になる場合もあります。

※ 期間内はいつでも、何回でもご覧になれます。
認定証・修了証の発行はございません。

ONS募集要項

講座名称	オーソモレキュラー・ニュートリション・サポーター（栄養サポーター）講座
主催・運営	特定非営利活動法人オーソモレキュラー分子栄養医学協会
受講期間	お申し込みから180日間
講義形態	Web配信講座：6講義・約3時間 ※テキストはございません。
受講対象者	どなたでも受講いただけます。
受講費	11,000円(税込) ※クレジットカード決済のみ

ステップアップはこちら



Orthomolecular
Nutrition
Professional

栄養カウンセラー

オーソモレキュラー・ニュートリション プロフェッショナル 養成講座

全89講義・180日間

Web配信講座 + ライブ配信3回 特別価格
受講費：¥297,000-（税込） ➡ **¥286,000-（税込）**

オーソモレキュラー・ニュートリション・プロフェッショナルとは、オーソモレキュラー分子栄養医学の基礎を正しく理解し、個々のクライアントの問題点に対して適切に食事や運動だけでなく栄養素のアドバイスを行うことができる“栄養カウンセラー”です。

栄養を医療現場の最前線に

医療系資格保有者向け

受講資格は“医療系資格保有者”となっており、日本国内の国家資格を保有している方が対象です。
※オンライン受講なので、海外在住の方でも受講可能です。

詳細はこちら
<https://orthomn.org/onp/>



Orthomolecular
Nutrition
Expert

栄養ナビゲーター

オーソモレキュラー・ニュートリション エキスパート 養成講座

全56講義・180日間

Web配信講座 + ライブ配信3回 特別価格
受講費：¥154,000-（税込） ➡ **¥143,000-（税込）**

オーソモレキュラー・ニュートリション・エキスパートとは、オーソモレキュラー分子栄養医学の概要、オーソフードスタイル（食事指導）理論等、最先端の栄養健康学を学び発信する“栄養ナビゲーター”です。

オーソモレキュラー分子栄養医学の 理解を深め発信する

一般の方向け

受講資格はございません。（どなたでも受講可能です）
※医療に従事していなくても大丈夫です。
※オンライン受講なので、海外在住の方でも受講可能です。

詳細はこちら
<https://orthomn.org/one/>



ONS講座受講生・修了生は上記養成講座を特別価格でお申込みいただけます